



EXCURSIONES DE LA ASOCIACIÓN DETORAS.ES

José Vicente Sanz Valero - Diciembre 2017 - joseprao@detoras.es

En el año 2008 empezamos a programar salidas a la montaña con el objetivo de dar a conocer Torás y el entorno magnífico que lo rodea. Al principio con una excursión al año y a partir de 2011 una en primavera y otra en otoño.

Muchas personas que querían pasar un día agradable por nuestro pueblo y alrededores se sumaron a este proyecto.

Un pequeño recuerdo de lo que fue esta actividad:

- 2008 Peñaescabia
- 2009 El Balsar y la Umbría de Agualobos
- 2010 Nacimiento del Palancia
- 2011 Alto del Ragudo / Barranco del Resinero
- 2012 Fuente de la Chana. Peñas Rubias /
Rambla Seca del Palancia
- 2013 Peña Juliana / La Serratilla
- 2014 Toconal - Loma de la Abeja /
Aguamala Secreta
- 2015 Cloticos-El Molinar-Resinero-Peñaescabia /
Peña Franco y La Muela
- 2016 Peña en Blasco / Loma de la Abeja-circular



70 excursionistas en Torás

Quince salidas preciosas por esa cantidad de gente que se lo pasó en grande disfrutando de nuestros paisajes. Ocho rutas empezaron y acabaron en Torás, el resto por parajes de El Toro y Bejís.

En el 2017 preocupados por la seguridad de todos los participantes decidimos asesorarnos sobre la actividad que estábamos realizando. Muy bien aconsejados por personas expertas en el tema nos comentan que el seguro que tiene contratado nuestra Asociación no cubre accidentes en montaña por lo que corremos el grave peligro de tener serios problemas con la justicia.

Como siempre la actividad era gratuita y no queríamos que dejara de serlo y convertirnos en un grupo profesional de montaña que cobra a sus clientes por realizar este tipo de actividades.

En palabras de una abogada amiga de la asociación:

“Vuestra asociación no tiene una actividad muy intensa ni arriesgada, pero creo que para la acampada de niños y excursiones, deberíais valorar el contratar un seguro de accidentes, con la duración de un día o lo que dure la actividad, que se puede repercutir entre todos los participantes por una aportación que no creo que sea elevada, y es beneficioso tanto para vosotros como para el que participa en la actividad.”

Este es el primer año sin excursiones. Estamos con muchas ganas de montaña pero la frescura de nuestras salidas, sin formalismos, gratuitas, como grupo de amigos, de momento tiene que esperar.

Sirva este artículo para agradecer el trabajo de todas las personas que se implicaron en la organización de esta actividad y un abrazo muy fuerte a todos los que vinieron a compartir con nosotros un poco de naturaleza.

¿Alguna sugerencia para recuperar esta actividad?

Nos vemos en las montañas.



LA LLEGADA DEL FERROCARRIL CENTRAL DE ARAGÓN Y SU HISTORIA

Francisco Miguel Miras - Diciembre 2017 - paco@detoras.es

Uno de los grandes inventos de la revolución industrial y del siglo XIX fue el ferrocarril, el cual por suerte también llegó a nuestra localidad, aunque un poco tarde, ya que Teruel fue la última capital de provincia española en tener este medio de transporte. Del año 1898 se conservan los planos del proyecto original con el nombre comercial de **estación de Begís**, aunque ubicada en término municipal de Torás.

En junio de 1898 tenemos noticia del fallecimiento del trabajador Eduardo Macián, vecino de Torás, por el efecto de la explosión de un barreno utilizado para la construcción del ferrocarril.

En septiembre de 1899 el asiento de vía definitiva llega ya desde la estación de Jérica hasta nuestro término.

Según las crónicas y las hemerotecas, el tramo ferroviario de Jérica a Barracas se inauguró el **29 de diciembre de 1899**, las estaciones que componían este tramo recién inaugurado de la compañía Central de Aragón en los albores del siglo XX fueron Jérica, Caudiel, Begís y Barracas. Por lo tanto este mes de diciembre de 2017 nuestra estación ha cumplido 118 años de existencia.

En octubre de 1903 tenemos constancia por hemeroteca que ya se denominaba **estación de Begís-Torás**, pues daba servicio a las dos poblaciones.

Este tipo de denominaciones un tanto injustas la compañía las efectuaba por temas puramente comerciales, siendo lo más lógico que se denominase a la inversa, puesto que el juzgado de Torás era el que atendía todas las incidencias ferroviarias al encontrarse en su término. Al igual ocurre con la estación de Mora de Rubielos-Albentosa, la cual se encuentra en término municipal de Albentosa, encontrándose Mora a 19 km. de distancia.

La época de mayor esplendor fueron los años 20 con la creación de la Colonia Buenos Aires en las inmediaciones de la estación, sabemos que el 30 de abril de 1927 se colocó la primera piedra de la ermita de la Virgen del Carmen a la cual asistieron el dueño del Hotel Buenos Aires y gran impulsor de la colonia veraniega D. Manuel García Villarroja, autoridades municipales de Torás y Begís, el personal ferroviario y los representantes del clero. El 24 de agosto de ese mismo año se volvieron a reunir para asistir a las primeras fiestas de la Colonia, en la que se invitó al sacerdote de Burriana, Agustín Rodríguez, que ofició una misa cantada con un nutrido coro. Por la tarde se realizó una procesión con tracas y fuegos artificiales, dando paso a unos emotivos discursos leídos por el párroco de Begís D. Carlos Tenas y por el de Torás D. Emilio Santolaria.

En el año 1928 la estación sufrió una fuerte remodelación en su infraestructura con ampliación del largo de las vías para poder efectuar cruces con trenes cada vez más largos. Tras la guerra civil la colonia no prosperó y se fueron abandonando sus instalaciones y su ermita.

En 1941 la compañía Central de Aragón se integra en la empresa estatal Renfe. Tras muchos años de reivindicaciones no atendidas, en enero de 1949 el pueblo de Torás insta solicitud a la compañía Renfe para que se realice el cambio de denominación a la inversa. La compañía resuelve el asunto el 14 de septiembre de 1949 cambiando el nombre a **estación de Torás-Begís**.

En 1972 el transporte de mineral de Ojos Negros a Sagunto pasó a realizarlo la empresa Renfe lo cual supuso el cierre del ferrocarril minero. Curiosamente otro 29 de diciembre, esta vez de 1986, sería definitivamente paralizado el transporte ferroviario del mineral de hierro, abandonándose las minas; esto suponía que la sentencia de muerte estaba cercana para nuestra estación. Torás-Begís fue cerrada el **1 de Abril de 1987**, dejándola sin personal, pasando a considerarse como apeadero varios años, hasta su cierre definitivo en los años 90. El 24 de Mayo de 1998 se fletó un tren con locomotora de vapor de Valencia a Teruel para celebrar el centenario de la llegada del ferrocarril a la comarca de El Alto Palancia puesto que este llegó a Segorbe en 1898. Dicho tren tuvo parada en nuestra localidad, aun cuando ya no prestaba servicio, lo cual fue celebrado por toda la gente que acudió a su paso y que muchos recuerdan. Al Ferrocarril Sierra Menera de Ojos Negros a Sagunto le dedicaremos otro artículo.



Año 1.901 - Tren inaugural de la línea completa Calatayud-Sagunto

PLANTAS AROMÁTICAS DE TORÁS

HINOJO (*Foeniculum vulgare*)

Mar Lozano - Diciembre 2017 - maremoto@detoras.es

DESCRIPCIÓN Y HÁBITAT

Hierba robusta de color verde grisáceo y olor anisado. Alcanza hasta los 2 metros de altura. Con hojas en la base de la planta, muy divididas en segmentos finos y aspecto plumoso. Flores amarillas, muy pequeñas, dispuestas en umbelas. Fruto alargado, parduzco o rojo verdoso con cinco costillas y con un sabor acre algo picante. Toda la planta es muy aromática. Crece en tierras secas y pobres de nutrientes. En bordes de caminos y terrenos sin cultivar. Se extiende por todo el Mediterráneo. Tolera bien la sequía y los golpes de calor.

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN

Las hojas nacen en invierno y primavera y se recogen en verano, antes de la floración, cuando aún están frescas. Las flores aparecen en verano y se recogen entre junio y julio. Los frutos maduran a finales de verano y se recogen cuando están secos. Las raíces se recolectan en otoño. Las hojas frescas se pueden congelar. Los frutos se ponen al sol y una vez secos se guardan en un recipiente hermético.



Hinojo. Camino del Cementerio (Torás). Foto de Mar Lozano

PROPIEDADES Y USOS

Los principios activos son: En los frutos (las semillas están en su interior): aceite esencial rico en anetol, fenchona, anisaldehído, canfeno, carvona, cineol, citral, citronelal y estragol, entre otros. Flavonoides: kenferol, quercetol, rutósido, quercitósido. Fitosteroles. Cumarinas. El aceite esencial se concentra principalmente en la semilla, pero se reparte por toda la planta. En la raíz encontramos aceite esencial rico en fenchona y anetol. Ácidos clorogénico y cafeico. Cumarinas (bergapteno, umbeliferona).

Beneficios: Facilita la digestión y la eliminación de gases. Reduce los dolores estomacales y combate los cólicos abdominales. Tiene un efecto similar al del anís o el comino. Es expectorante y mucolítico. Regula la menstruación y alivia los dolores menstruales. Favorece la producción de leche materna. Favorece la cicatrización de heridas. Es diurético, antioxidante y rico en hierro.

Usos: Infusión: media cucharadita de semillas de hinojo en un vaso de agua hirviendo, se tapa y deja reposar unos minutos. Los tallos y las hojas se utilizan como hierba aromática. La raíz se come en ensalada o hervida. Los frutos y sus semillas como especia para aromatizar dulces, bebidas o comidas. Las hojas tiernas se utilizan en ensaladas, como condimento para caracoles y para purgarlos. Las flores y ramas para adobar olivas. Va muy bien con el pescado, carnes estofadas, guisos y sopas. Masticar o chupar trozos de hinojo refresca y quita la sed. El aceite esencial se emplea para aromatizar dentífricos, jabones, perfumes y refrescos. La planta seca es un repelente para insectos y las hojas ahuyentan las pulgas de los animales.

CONTRAINDICACIONES

El aceite esencial puro puede producir somnolencia, arritmias e incluso convulsiones por su alto grado de anetol y estragol. Se aconseja no tomarlo en el embarazo y la lactancia, ni los menores, ni personas que sufran de colon irritable, gastritis, epilepsias o Parkinson. No consumir si se está tomando antibióticos.

Puede provocar reacciones alérgicas al entrar en contacto o consumir hinojo, sobre todo en personas alérgicas a otras variedades de su familia, como el perejil o el apio.

Al recolectarlo puede confundirse con la cicuta. Tiene un aspecto muy similar pero los frutos de la cicuta son muy tóxicos.

En la próxima entrega: ORÉGANO

ANTIBIÓTICOS: PON DE TU PARTE PARA QUE SIGAN CURANDO

Manuela Monleón Just - Doctora en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid

Un antibiótico es una sustancia química que se utiliza para conseguir la erradicación de ciertas clases de microorganismos, o impedir su crecimiento. Desde que fueron descubiertos, los antibióticos han sido uno de los pilares para mejorar la salud de la población y aumentar su longevidad.

Este tipo de fármacos se utilizan en medicina humana y animal, así como en la agricultura, para tratar infecciones provocadas por ciertos gérmenes. Para ello es necesario seguir una dosis de medicamento durante el tiempo suficiente (posología); lo que precisa de un adecuado diagnóstico de la enfermedad y del germen que la produce, una relación dosis/kg, tener en cuenta la particularidad de cada enfermo (peso, edad, alergias, enfermedades,...), etc., pues una inadecuada elección del antibiótico, y la incorrecta posología, además de no curar, puede generar bacterias resistentes al antibiótico utilizado, y comprometer su eficacia el día en el que realmente los necesitamos.

Las crecientes resistencias a antibióticos son un grave problema de salud a nivel mundial y afecta tanto a la salud humana y animal, como también a la agricultura, al medioambiente y al comercio. Se estima que más de 25.000 muertes anuales en la Unión Europea son debidas a bacterias multirresistentes, y en España alrededor de 2.800 personas mueren cada año por este motivo.

La Organización Mundial para la Salud (OMS) lo viene advirtiendo, su mensaje se centra en el peligro que representa para la salud el autoconsumo de antibióticos, una de las principales causas del desarrollo de las temidas bacterias resistentes. Por este motivo a lo largo del invierno, hemos visto en diferentes medios de comunicación, la campaña “Antibióticos: tómatelos en serio”, con el fin de concienciar a los ciudadanos sobre los riesgos asociados al uso imprudente de antibióticos en personas y animales, pues los antibióticos nos ayudan a tratar infecciones causadas por bacterias, pero no curan infecciones por virus como la gripe o el resfriado. Si los tomamos inadecuadamente, las bacterias se hacen resistentes y los antibióticos dejan de funcionar, poniendo en riesgo la salud de todos.

Por lo tanto, en nuestro deseo de mantener un correcto *autocuidado*, es responsabilidad de todos, profesionales sanitarios y ciudadanos, que hagamos un buen uso de los medicamentos, para preservar un bien valioso y difícilmente renovable como son los antibióticos. Porque representa un riesgo para la salud, y no sólo para la persona que ha tomado los antibióticos de forma inadecuada, sino también para cualquier otra persona que pudiera contraer la bacteria resistente más adelante, pues no habrá un antibiótico para curarla.

Organizaciones oficiales confirman que, si seguimos consumiendo antibióticos al ritmo actual, podríamos sufrir un retroceso a la era anterior a los antibióticos, cuando una infección bacteriana normal y corriente, como una neumonía, podía suponer la muerte del paciente.

Todos somos, por consiguiente, responsables de este problema y todos podemos contribuir también a la solución. Utiliza los antibióticos sólo cuando te los recete un médico y sigue siempre las recomendaciones profesionales sobre “cuándo”, “cómo” y “durante cuánto tiempo” usarlos. Completa el tratamiento prescrito y, si sobran, no los guardes ni los compartas con otras personas, ni los tires a la basura ni al inodoro, deposítalos en el Punto-SIGRE de tu farmacia, de esta forma contribuirás al cuidado del medioambiente. En el caso de tu mascota, sigue las indicaciones de tu veterinario. La automedicación también es peligrosa para los animales.



detoras.es también en
facebook

